

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tidak ada korelasi negatif antara stres dengan kepatuhan *hand hygiene* pada perawat di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak, berarti stres tidak mempengaruhi kepatuhan *hand hygiene*.

Berdasarkan hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa secara umum sebanyak 76 subjek (88,4%) perawat memiliki tingkat kepatuhan *hand hygiene* pada kategori tinggi dan stres yang dimiliki perawat secara umum pada kategori normal dengan jumlah 74 subjek (86%). Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa kepatuhan terhadap *hand hygiene* dan stres pada perawat berada pada kategori tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran yaitu sebagai berikut:

a. Bagi Subjek Penelitian

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa stres tidak mempengaruhi kepatuhan *hand hygiene* pada perawat. Sehingga, bagi

perawat disarankan untuk lebih meningkatkan kepatuhan dalam melaksanakan *hand hygiene* karena kepatuhan tidak berkorelasi negatif dengan stres. Peningkatan kepatuhan yang tinggi dalam melaksanakan *hand hygiene* bisa dilakukan dengan berusaha untuk memahami, peduli, dan memiliki kesadaran akan pentingnya melakukan *hand hygiene* dan juga perlu meningkatkan pengetahuan tentang apa itu *hand hygiene*.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain seperti motivasi, ketersediaan fasilitas, dan supervisi kepala ruangan jika berminat untuk melakukan penelitian serupa atau mengembangkan penelitian ini, karena dalam penelitian ini stres tidak mempengaruhi 99,6% kepatuhan *hand hygiene*.

