

ABSTRAK

Body shaming merupakan hal yang cukup sering dialami oleh remaja. Kenyataannya body shaming adalah perlakuan yang tidak pantas dilakukan karena merupakan kritik negatif terhadap bentuk badan individu. Dampak dari body shaming bisa mengakibatkan rasa rendah diri bahkan depresi. Proses individu yang berhasil bangkit dari keterpurukan dan menjadi lebih kuat dan tangguh disebut resiliensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika resiliensi remaja perempuan korban body shaming. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif fenomenologi dengan partisipan sebanyak 3 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa body shaming menyebabkan berbagai dampak seperti tidak adanya rasa percaya diri, stress bahkan sampai mengalami depresi dan cemas. Namun, para korban tetap berusaha dan bisa menjadi individu-individu yang resilien dan bisa menjalani kehidupan saat ini dengan baik. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja perempuan korban body shaming bisa memiliki resiliensi yang positif dan baik serta mampu bangkit dari keterpurukan.

Kata Kunci: *Body Shaming, Remaja, Resiliensi*

ABSTRACT

Body shaming is something that is quite often experienced by teenagers. In fact, body shaming is an inappropriate treatment because it is a negative criticism of the individual's body shape. The impact of body shaming can lead to low self-esteem and even depression. The process of individuals who managed to rise from adversity and become stronger and tougher is called resilience. The purpose of this study was to determine the dynamics of the resilience of adolescent girls who are victims of body shaming. The research method used is qualitative phenomenology with 3 participants. The results of this study indicate that body shaming causes various impacts such as lack of self-confidence, stress and even depression and anxiety. However, the victims continue to try and can become resilient individuals and can live their current lives well. The conclusion of this study is that adolescent girls who are victims of body shaming can have positive and good resilience and are able to rise from adversity.

Keywords: *Body Shaming, Adolescent, Resilience*