

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Hal tersebut terlihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Oleh karena itu, mahasiswa tingkat akhir diharapkan dapat membangun hubungan yang baik dengan teman sebaya untuk mendapatkan dukungan ketika sedang dalam kesulitan menghadapi tekanan kehidupan khususnya tekanan atau tantangan dalam bidang akademik.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain selain dukungan sosial teman sebaya, karena hasil penelitian ini menunjukkan dukungan sosial teman sebaya hanya berkontribusi sebesar 13,9%. Faktor lain yang dapat diteliti yaitu faktor internal (kualitas dan karakteristik individu), dan faktor eksternal (lingkungan sekolah, rumah, dan masyarakat). Peneliti juga memiliki kesulitan saat mengumpulkan responden yang menyebabkan banyaknya *outlier*, sehingga disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih kreatif dalam menyebarkan skala agar subjek tertarik untuk mengisi dan sebaiknya mengumpulkan subjek yang banyak agar ketika terdapat jawaban *faking good* dapat tertutupi oleh jawaban subjek yang lain