

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya hubungan antara *job insecurity* dengan *career adaptability* di awal karir Karyawan yang menunjukkan hubungan yang negatif dengan koefisien korelasi -0,256 dengan nilai signifikansi $p = 0,022$ ($p < 0.05$). Variabel *job insecurity* berkontribusi sebesar 6.6% terhadap variabel *career adaptability*, sedangkan sisanya sebesar 93,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa sebagian besar dari karyawan *early career* memiliki *career adaptability* dan mengalami *job insecurity* yang sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan peneliti, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan

Diharapkan bagi karyawan dapat mengelola rasa khawatir mengenai ketidakpastian dimasa depan agar lebih fokus untuk dapat beradaptasi dengan perubahan-perubahan yang terjadi dalam kehidupan karirnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini diperoleh nilai koefisien (R^2) sebesar 6,6%, hal ini menunjukkan bahwa terdapat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi variabel *career adaptability* pada karyawan *early career*. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan untuk meneliti mengenai masalah yang sama, disarankan untuk memilih faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap variabel *career adaptability* dan diharapkan lebih mengembangkan variabel-variabel selain dari variabel yang telah digunakan dalam penelitian ini agar dapat melihat sumbangan dari masing-masing variabel lain terhadap variabel *career adaptability*.