

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara penyesuaian diri di perguruan dengan resiliensi akademik pada mahasiswa baru. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan adanya hubungan positif antara penyesuaian diri di perguruan tinggi dengan resiliensi akademik pada mahasiswa baru. Dimana semakin tinggi penyesuaian diri di perguruan tinggi maka cenderung semakin tinggi pula resiliensi akademik pada mahasiswa baru. Sebaliknya, semakin rendah penyesuaian diri di perguruan tinggi maka cenderung semakin rendah pula resiliensi akademik pada mahasiswa baru.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Subjek umumnya memiliki resiliensi akademik dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang mengambil bagian dalam penelitian ini, yaitu mahasiswa baru untuk mempertahankan dan meningkatkan resiliensi akademik yang dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan melakukan penyesuaian diri dengan cara terus mengasah keahlian yang dimiliki dan menerima kebiasaan belajar yang baru, melakukan

interaksi antar sesama mahasiswa maupun kepada dosen, mengatur emosi agar tetap stabil, memiliki rasa puas terhadap perguruan tinggi yang sedang ditempati.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain selain penyesuaian diri seperti faktor kepribadian yang terdiri dari efikasi diri, harga diri, penilaian kognitif, optimism, kapasitas intelektual, konsep diri yang positif, dan regulasi emosi. Kemudian ada juga faktor biologis dan lingkungan. Selain itu, peneliti menemukan hambatan saat mencari subjek karena ada beberapa subjek penelitian yang kurang mengerti menggunakan *google form*, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memperjelas petunjuk pengisian skala penelitian dan jika perlu menyediakan booklet sehingga subjek penelitian dapat memilih diantara kedua cara tersebut.