

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan *problematic internet use* pada individu dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 227 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Karakteristik subjek penelitian ini yaitu warga negara Indonesia, individu dengan usia 18-40 tahun, dan individu yang aktif menggunakan internet setidaknya sejak setahun terakhir. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala GPIUS (*Generalized Problematic Internet Use Scale*)-2 dan skala UCLA *Loneliness Scale* Version 3. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *product moment*, hasilnya menunjukkan korelasi positif antara kesepian dan *problematic internet use* dengan koefisien korelasi (r_s) sebesar 0,000 dengan $r = 0,362$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima. Variabel kesepian memberikan sumbangan sebesar 13,1% terhadap *problematic internet use* pada dewasa awal, sedangkan 86,9% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: *problematic internet use*, kesepian, dewasa awal

ABSTRACT

The purpose of this study is to investigate the relationship between loneliness and problematic internet use among young adults. There are 227 subjects in this study which were selected through purposive sampling method. The characteristics of these subjects are Indonesian citizens, individuals aged 18-40 years old, and individuals who have been actively using the internet for at least a year. The data collected in this study uses GPIUS (Generalized Problematic Internet Use)-2 scale and UCLA Loneliness Scale Version 3. The data analysis in this study uses product-moment correlation, the result showed a positive correlation between loneliness and problematic internet use with a correlation coefficient of 0,000 and $r = 0,362$ ($p < 0,01$). The findings showed that the hypothesis was accepted. Loneliness variable contributed 13,1% to problematic internet use in young adults, while the rest of 86,9% was influenced by other factors which were not inspected in this study.

key words: problematic internet use, loneliness, young adults