

ABSTRAK

Setiap orang pernah mengalami perasaan rendah diri, pada setiap jenjang kehidupan yang dialami, dan tidak memandang laki-laki atau perempuan. Perasaan seperti rendah diri, merasa tidak layak akan pencapaian, merasa telah membohongi, dan hanya keberuntungan kemungkinan besar dialami oleh seseorang dengan sebutan Syndrome impostor. Hal tersebut dapat menurunkan kesejahteraan Psikologis seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan Syndrome impostor pada Karyawan Di PT.X. Penelitian ini menggunakan metode Kualitatif dengan pendekatan Fenomenologi. Jumlah partisipan pada penelitian ini adalah empat orang, dengan kriteria orang sudah bekerja dan memiliki kecenderungan mengalami Syndrome impostor melalui skala *Clance Impostor Phenomenon Scale (CIPS)*. Data yang dikumpulkan menggunakan metode wawancara secara mendalam kepada partisipan. Penelitian ini menunjukkan bahwa keempat partisipan memiliki kecenderungan mengalami Syndrome impostor, yang memiliki tanda dan faktor-faktor yang serupa, seperti Perasaan tidak layak atau hanya sekedar beruntung, perasaan takut, perasaan ragu-ragu, dan merasa tertinggal dengan orang lain. Faktor-faktor yang menyebabkan Syndrome impostor adalah minim apresiasi dari lingkungan, labelling, dan tekanan dari lingkungan.

Kata kunci: *Syndrome Impostor, Karyawan*

ABSTRACT

Everyone has experienced feelings of inferiority, at every level of life experienced, and does not look at men or women. Feelings such as low self-esteem, feeling unworthy of achievement, feeling cheated, and just luck are most likely experienced by someone with the term Syndrome impostor. This can reduce a person's psychological well-being. The purpose of this study was to determine the factors that cause Syndrome impostor in Employees at Company X. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The number of participants in this study were four people, with the criteria of people already working and having a tendency to experience Syndrome impostor through the Clance Impostor Phenomenon Scale (CIPS). Data were collected using in-depth interviews with participants. This study shows that all four participants have a tendency to experience Syndrome impostor, which has similar signs and factors, such as feeling unworthy or just lucky, feeling afraid, feeling doubtful, and feeling left behind by others. The factors that cause Syndrome impostor are the lack of appreciation from the environment, labeling, and pressure from the environment.

Keywords: *Syndrome impostor, Employee*