

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktualisasi diri pada wanita karir yang memiliki peran ganda di Kabupaten Badung. Partisipan penelitian berjumlah dua orang wanita karir yang memiliki peran ganda. Metode dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan menggunakan wawancara lalu analisis data dilakukan dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat faktor pendorong untuk mencapai aktualisasi diri dari internal yaitu kekurangan yang dimiliki, kesehatan jiwa yang normal, memiliki keinginan untuk menjadi lebih baik, dan kegagalan. Lalu faktor pendukung untuk mencapai aktualisasi diri dari eksternal dengan mendapat dukungan dan bantuan berupa jasa dari pihak keluarga. Adapun proses aktualisasi diri wanita karir dengan peran ganda di Kabupaten Badung yang pertama pemenuhan kebutuhan fisiologis berupa terpenuhinya kebutuhan sehari-hari, kedua adalah pemenuhan kebutuhan rasa aman berupa memiliki penghasilan dan dibawah peraturan lingkungan adat, ketiga adalah pemenuhan dihargai berupa puasnya pelanggan dan diakui oleh suami, dan keempat pemenuhan rasa dicintai berupa hubungan yang baik dengan rekan kerja dan keluarga. Terpenuhinya keempat tahap aktualisasi diri membawa partisipan ke tahap aktualisasi diri dimana partisipan memiliki wujud aktualisasi diri berupa sukses dalam berkarir dan juga dapat berbagi waktu dengan keluarga.

Kata kunci : *Aktualisasi diri, Peran ganda, Wanita karir*

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine self-actualization in career women who have multiple roles in Badung Regency. The research participants consisted of two career women who had multiple roles. The method in this study is qualitative with a phenomenological approach. Data was collected using interviews and then data analysis was carried out by data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions or verification. The results of the study indicate that there are driving factors for achieving self-actualization from the internal, namely deficiencies possessed, normal mental health, having a desire to be better, and failure. Then the supporting factors for achieving self-actualization from externals are by getting support and assistance in the form of services from the family. The process of self-actualization of career women with multiple roles in Badung Regency, the first is fulfillment of physiological needs in the form of fulfilling daily needs, the second is fulfilling the need for a sense of security, both having income and being under customary environmental regulations, the third is fulfillment of being valued in the form of satisfied customers and being recognized by their husbands. , and fourthly the fulfillment of a sense of being loved in the form of good relationships with colleagues and family. Fulfillment of the four stages of self-actualization brings participants to the stage of self-actualization where participants have a form of self-actualization in the form of success in a career and can also share time with family.*

*Keywords : Career women, Multiple roles, Self-actualization*