

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini, maka dapat diketahui proses aktualisasi diri pada partisipan yang merupakan wanita karir dengan peran ganda. Dalam proses mengaktualisasikan diri pada penelitian ini terdapat faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal berupa kesadaran akan kesehatan jiwa dan mental pada partisipan, keinginan menjadi lebih baik dengan belajar dan mengembangkan kemampuan, serta kegagalan partisipan dalam menjalankan pekerjaan sehingga dapat mengetahui kekurangan dan memperbaiki. Sedangkan pada faktor eksternal yang didapatkan dari luar diri partisipan berupa dukungan hingga bantuan dalam tanggung jawab peran sehingga partisipan dapat mengerjakan tanggung jawab peran lainnya.

Melalui penelitian ini dapat diketahui bahwa partisipan telah memenuhi kebutuhan fisiologis dengan kebutuhan dasar yang tercukupi, kebutuhan rasa aman dengan memiliki rumah pribadi sebagai tempat tinggal, dan mentaati peraturan adat setempat sehingga merasa aman serta terbebas dari rasa takut dan cemas akan bahaya. Kebutuhan dicintai dan mencintai dengan memiliki hubungan pernikahan sehingga partisipan tidak merasa sendirian serta merasa aman dan nyaman dalam keluarga yang dimiliki. Lalu pemenuhan kebutuhan dihargai dilihat dengan dapat menghargai diri (*self respect*) dengan kepercayaan diri, kompetensi, kemandirian dan kebebasan sehingga mendapat apresiasi dari orang lain (suami & pelanggan). Sehingga dengan terpenuhinya keempat tahapan tersebut akan sampai pada tahap tertinggi yaitu pemenuhan aktualisasi diri. Pada partisipan penelitian ini wujud

aktualisasi diri yakni partisipan merasa telah sukses dalam pekerjaan dengan memiliki beberapa cabang pada usaha yang dimiliki dan juga dapat menyeimbangkan peran ganda.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Wanita karir dengan peran ganda

Mengenal diri sendiri dan mengembangkan sifat serta potensi yang dimiliki. Hal tersebut membantu dalam mengetahui apa yang diinginkan, sehingga dapat mengembangkan diri dalam setiap peran yang dijalani dan mengaktualisasi diri sesuai dengan diri masing-masing individu.

2. Bagi pasangan dan orang tua

Dapat memberikan dukungan emosional, barang maupun jasa untuk dapat meringankan tanggung jawab peran sehingga dapat membantu wanita karir dengan peran ganda mengaktualisasikan diri.

3. Peneliti selanjutnya

Dapat mempertimbangkan untuk menyamakan latar belakang pekerjaan individu.