

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara *pet attachment* dengan stres akademik pada mahasiswa di Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini dinyatakan ditolak. Artinya, mahasiswa yang memiliki perilaku kelekatan dengan hewan peliharaan (*pet attachment*) tidak dapat menurunkan tingkat stres akademik atau tekanan-tekanan yang disebabkan oleh beban akademik mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kelemahan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *pet attachment* dan stres akademik. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap stres akademik pada mahasiswa. Masih ada berbagai faktor lain yang belum dilibatkan dalam penelitian ini. Serta diharapkan mencari referensi-referensi yang terbaru serta terpercaya dan coba untuk memilih subjek penelitian yang berbeda dari penelitian ini.