

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, F. R., & Tanan, M. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-28.
- Amalia, R. S., & Pratitis, N. (2021). Psychological well-being, self-efficacy, dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi*, 3.
- Arini, & Putri, D. (2021). Emerging adulthood : Pengembangan teori erikson mengenai teori psikososial pada abad 21. *Jurnal Ilmiah PSYCHE* 15(1), 11- 20.
- Arnett, J. (2021). Conceptions of the transition to adulthood : Perspective from adolescence through midlife. *Journal of Adult Development*, 8(2), 133-143.
- Arnett, J. J. (2004). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. New York, NY, US: Oxford University Press.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan loneliness dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 21-31.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter life time period: An age of indulgence, crisis or both. *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233-250.
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, kontrol diri dan kenakalan remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(2), 126-129.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baltes, P. B., & Staudinger, U. M. (2006). Life span theory in developmental psychology. In R. M. Lerner & W. Damon (Eds.). *Handbook of child psychology: Theoretical models of human development*, 569-664.

- Djamaludin, A. (2008). *Psikologi Islami Solusi Islam atas Problem-Problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fetzer, J. E. (1999). *Multidimensional measurement of religiousness, spiritually for use in health research*. Kalamazoo: John. E. Fetzer Institute.
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. California: SuperCollege LLC.
- Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam meningkatkan psychological well being. *Al-Adyan Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 57-80.
- Haase, C. M., & Silbereisen, R. K. (2012). The interplay of occupational motivation and well being during the transition from university to work. *Developmental Psychology*, 48(6), 1739-1751.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *GADJAH MADA JOURNAL OF PSYCHOLOGY*, 5(2), 129-138.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hawari, D. (1997). *Alquran dan ilmu jiwa*. Yogyakarta: Mizan Press.
- Hurlock, E. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Jalaluddin. (2008). *Psikologi Agama Memahami Perilaku Keagamaan dengan Mengaplikasikan Prinsip-Prinsip Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Jalaluddin. (2016). *Psikologi agama: memahami perilaku dengan mengaplikasikan prinsip-prinsip psikologi*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Jennyfer. (2019). Tanda anda sedang dalam quarter life crisis dan cara bijak menghadapinya. *Artikel Online*.

- Kirsh, S. J., Duffy, K., & Atwater, E. (2013). *Psychology for Living: Adjustment, Growth, and Behavior Today* (11 edition). Pearson.
- Koentjaraningrat. (1974). *Kebudayaan, Mentalitas, dan Pembangunan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Larasati, D. (n.d.). *Peran Religiusitas Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Maisaroh, E. N., & Falah, F. (2011). Religiusitas dan kecemasan menghadapi ujian nasional (UN) pada siswa madrasah aliyah. *Proyeksi*, 6(2), 78-88.
- Murithi, G. (2019). Psychological Factors Contributing to Quarterlife Crisis Among University Students from A Kenyan University. *International Journal for Advanced Research* 5(3).
- Mutiara, Y. (2018). *Quarter life crisis mahasiswa BKI tingkat akhir. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.
- Najoan, D. (2020). Memahami hubungan religiusitas dan spiritualitas di era milenial. *Educatio Christi*, 1(1), 64-74.
- Nash, R., & Murray, M. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Olsen-Madden, J. (2007). *Correlates and Predictors of Life Satisfaction Among 18 to 35 Years Olds : An Exploration of Quarterlife Crisis Phenomenon. Dissertation for Doctor of Philosophy, University of Denver. Proquest Dissertation and Theses (PQDT) UMI 3278560*.
- Pongantung, P. Y., Kwalomine, A., & Mumbunan, M. T. (2022). Quarter Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Di Kota Manado. *Tri Panji-Liberal Arts Journal*, 45-59.
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*.

- R, N. E., & M, C. J. (2011). Does Quarter life crisis exist. *The Journal Of Genetic Psychology*, 172(2).
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter-life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robinson, O. C. (2015). *Emerging Adulthood, Early Adulthood and Quarter Life Crisis: Updating Erikson for the 21st Century*. New York: Routledge.
- Robinson, O. C. (2018). A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter Life Crisis During The Post-University Transition: Locked-out and Locked-in Forms in Combination . *Emerging Adulthood*. DOI :10.1177/2167696818764144.
- Rusdi, A. (2012). *Religiusitas dan Kesehatan Mental: Studi pada Aktivis Jama'ah Tabligh Jakarta Selatan*. Tangerang Selatan: Penerbit YPM.
- Stapleton, A. (2012). Coaching Clients through the Quarter-Life Crisis: What works? . *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 6, 130-145.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*.
- Thorspecken, J. M. (2005). *Quarter Life Crisis: The Undressed Phenomenon. Proceedings of the Annual Conference of the New Jersey Counseling Association*. Eatontown New Jersey .
- Wen, Y. H. (2010). Religiosity and death anxiety. *The Journal of Human Resource and Adult Learning*, 6(2), 31-37.
- Wibowo, A. S. (2017). *Mantra Kehidupan, Sebuah Refleksi Melewati Fresh Graduated Syndrome & Quarter Life Crisis*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Yudra, F. O., & Hidayat, A. (2018). Hubungan antara religiusitas dengan stres kerja pada anggota Brimob Polda Riau. *An-Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 12(1), 12-21.

Zuhriyah, K. (2021). Pengaruh self compassion terhadap quarter life crisis mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2017. *Skripsi UIN Malik Ibrahim*.