

ABSTRAK
**Komunikasi Interpersonal Antara Psikolog Dengan Pasien ODGJ Dalam Upaya
Menumbuhkan Rasa Nyaman Pada Sesi Konseling di RSJ GRHASIA DIY**

Qovivah Salsyabilah

18071135

Masalah kesehatan mental ini masih cukup tabu di kalangan masyarakat Indonesia, dapat dibuktikan dengan hasil riset yang menunjukkan tingginya angka penderita gangguan jiwa namun minimnya kesadaran dan pemahaman masyarakat terkait masalah kesehatan mental. Dalam menangani kasus gangguan mental, diperlukan adanya bantuan dari tenaga profesional seperti psikolog. Dalam proses interaksi antara psikolog dan pasien diperlukan adanya komunikasi interpersonal, karena pada sesi konseling terjadi adanya pertukaran informasi antara psikolog dengan pasien dimana psikolog akan memperoleh informasi untuk menentukan diagnosis dan pasien akan mendapatkan informasi terkait dugaan gangguan Kesehatan mental yang dialami oleh pasien termasuk penyebab, gejala, dan cara penanganannya. Jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti yaitu kualitatif dengan menggunakan tiga metode, yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini merupakan pandangan dari dua perspektif yaitu psikolog dan pasien yang terdiri dari : membangun *trust* oleh psikolog terhadap pasien dan membangun *trust* oleh pasien terhadap psikolog. Sikap supportif psikolog terhadap pasien dan sikap supportif pasien terhadap psikolog, sikap terbuka psikolog terhadap pasien dan sikap terbuka pasien terhadap psikolog.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Kesehatan Mental, Psikolog

ABSTRACT

Interpersonal Communication Between Psychologists and ODGJ Patients in an Effort to Foster a Sense of Comfort in Counseling Sessions at GRHASIA Mental Hospital DIY

Qovivah Salsyabilah
18071135

Mental health problems are still quite taboo among Indonesians, as evidenced by the results of research that shows the high number of people with mental disorders but the lack of public awareness and understanding of mental health problems. In dealing with cases of mental disorders, assistance from professionals such as psychologists is needed. In the process of interaction between psychologists and patients, interpersonal communication is needed, because in the counseling session there is an exchange of information between the psychologist and the patient where the psychologist will obtain information to determine the diagnosis and the patient will get information related to suspected mental health disorders experienced by the patient including causes, symptoms, and how to handle them. The type of research used by researchers is qualitative using three methods, namely observation, interviews and documentation. The results of this study are views from two perspectives, namely psychologists and patients, which consist of: building trust by psychologists towards patients and building trust by patients towards psychologists. Psychologists' supportive attitude towards patients and patients' supportive attitude towards psychologists, psychologists' open attitude towards patients and patients' open attitude towards psychologists.

Keywords: Interpersonal Communication, Mental Health, Psychologist

