

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sesuai dengan rumusan dan tujuan penelitian ini, bahwa terdapat hubungan yang positif antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada perawat wanita yang sudah menikah. Korelasi ini membuktikan bahwa konflik peran ganda merupakan variabel yang memiliki pengaruh terhadap stres kerja pada perawat wanita yang sudah menikah. Semakin tinggi konflik peran ganda yang dimiliki maka stres kerja cenderung tinggi, sebaliknya semakin rendah konflik peran ganda maka stres kerja semakin rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, perawat disarankan agar dapat menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan terjadinya konflik peran ganda seperti ketidakmampuan saat membagi peran dalam keluarga dan pekerjaan, dengan demikian perawat perlu menyusun jadwal, dengan demikian perawat perlu menyusun jadwal kegiatan harian dan membuat daftar prioritas sehingga dapat mengetahui apa yang perlu dikerjakan terlebih dahulu. Kemudian dari jadwal prioritas tersebut diharapkan perawat mampu menyeimbangkan kewajiban baik didalam pekerjaan maupun keluarga untuk mengurangi tingkat peran ganda sehingga dapat menurunkan tingkat stres menjadi rendah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mempertimbangkan subjek dan dapat meneliti faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti yaitu faktor lingkungan yang terdiri atas ketidakpastian politik (*political uncertainty*), kondisi ekonomi, ketidakpastian teknologi, faktor Organisasi yang terdiri atas tuntutan pekerjaan, tuntutan interpersonal, struktur organisasi, kepemimpinan organisasi, dan yang terakhir faktor individu. Hambatan penelitian ini yaitu proses penyebaran *link google form* diwaktu jam kerja rumah sakit, sehingga subjek sedang sibuk dan banyak yang lupa tidak mengisi, sehingga tidak mencapai target subjek yang peneliti tentukan.