

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara antara *hardiness* dengan *career adaptability* pada pekerja lepas. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *hardiness*, maka semakin tinggi pula tingkat *career adaptability* pada pekerja lepas. pekerja lepas yang memiliki tingkat *hardiness* yang rendah akan menghambat *career adaptability* nya. Sebaliknya ketika pekerja lepas memiliki *hardiness* yang tinggi maka akan semakin tinggi pula *career adaptability*nya. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan individu dalam melihat suatu permasalahan sebagai peluang untuk berkembang, keyakinan individu terhadap dirinya dan kepercayaan diri yang dimiliki individu akan membantu pekerja lepas untuk mampu beradaptasi dengan kesulitan dan tantangan di dalam kariernya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi pekerja lepas

Bagi pekerja lepas atau *freelance* yang memiliki *career adaptability* tinggi diharapkan untuk dapat mempertahankan *career adaptability* tersebut sedangkan pekerja lepas yang memiliki *career adaptability* rendah dapat meningkatkan *career adaptability* nya sehingga memiliki kepercayaan diri

bahwa bahwa setiap kegagalan dan keberhasilan dalam kehidupan merupakan proses untuk terus berkembang dan seberapa sulit keadaan akan tetap bisa dihadapi sehingga tetap semangat dalam menghadapi kesulitan dan tetap berpikir positif untuk menemukan jalan keluar dari setiap masalah. Dengan hal ini, *career adaptability* pun akan meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi *career adaptability* pada pekerja lepas seperti *Hope*, *Resiliensi*, *Optimism* dan *Adversity Quotient*.