

ABSTRAK

Pengelolaan Sumber Daya Manusia bagi perusahaan merupakan pilihan yang sangat strategis untuk dilakukan, supaya terbentuk satuan kerja yang efektif yang dapat meningkatkan kinerja karyawan dan nilai tambah di perusahaan. Untuk itu dibutuhkan karyawan yang *engaged* (terikat) terhadap perusahaan, maka diperlukan faktor penunjang berupa lingkungan kerja yang baik dan komitmen yang mempengaruhi perilaku individu yang bekerja dalam organisasi. Sebagian besar karyawan di Indonesia saat ini didominasi oleh karyawan generasi Y, yang memiliki tahun kelahiran 1980-2000. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mindfulness* terhadap *work engagement* pada karyawan generasi Y Hotel Grand Serela Yogyakarta. Serta bertujuan untuk Mengetahui pengaruh *psychological Wellbeing* terhadap *work engagement* pada karyawan generasi Y Hotel Grand Serela Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah Terdapat pengaruh signifikan *mindfulness* terhadap *work engagement*. Dan terdapat pengaruh signifikan *psychological Wellbeing* terhadap *work engagement* penelitian dilaksanakan di Hotel Grand Serela Yogyakarta. Subjek penelitian berjumlah 45 Karyawan Generasi Y yang terdiri dari 23 laki-laki dan 22 perempuan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *work engagement*, skala *mindfulness* dan skala *psychological Wellbeing*. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik Analisis analisis Korelasi *Product Moment Pearson* yang hasilnya menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara *mindfulness*, *psychological Wellbeing* dengan *work engagement*, dengan koefisien korelasi ($r_{X_1 y} = 0,714$ dan $(r_{X_2 y} = 0,508$ ($p < 0,01$). sumbangan efektif *mindfulness*, *psychological Wellbeing* terhadap *work engagement* sebesar 51,5% yang ditunjukkan oleh nilai koefisien determinan (*R squared*) senilai 0,51,5.

Kata Kunci : karyawan generasi Y, kesejahteraan psikologi, Keterikan kerja, perhatian,

ABSTRACT

*Management of Human Resources (HR) for companies is a very strategic choice to be made, in order to form an effective work unit that can improve employee performance and add value in the company. For this reason, employees who are engaged (bound) with the company are needed, so supporting factors are needed in the form of a good work environment and commitment that affect the behavior of individuals working in the organization. Most employees in Indonesia are currently dominated by Generation Y employees, who were born in 1980-2000. This study aims to determine the effect mindfulness on work engagement in Y generation employees at Grand Serela Hotel Yogyakarta. And aims to determine the effect of psychological well-being on work engagement of generation Y employees at Grand Serela Hotel Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a significant effect of mindfulness on work engagement. And there is a significant psychological well-being the work engagement was carried out at the Grand Serela Hotel Yogyakarta. The research subjects were 45 employees of Generation Y consisting of 23 men and 22 women. Data collection was carried out using a work engagement scale mindfulness scale and a psychological well-being scale. Correlation Analysis technique Pearson's Product Moment , the results showed that there was a significant positive relationship between mindfulness, psychological well and work engagement, with a correlation coefficient ($r_{X_1 y} = 0.714$ and $(r_{X_2 y} = 0.508$ ($p < 0.01$). the effective contribution of mindfulness, psychological well-being to work engagement is 51,5%, which is indicated by the value of the determinant coefficient (*R squared*) of 0,51,5.*

Keywords : generation Y employees, psychological well-being, work engagement, attention,