

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan yang positif antara kepribadian ekstrovert dengan kesejahteraan psikologis pada siswa pesantren x.
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada siswa pesantren x yang berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis pada siswa. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah kesejahteraan psikologis pada siswa
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara kepribadian ekstrovert dan dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada siswa pesantren x

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Bagi siswa yang memiliki kesejahteraan psikologis tinggi diharapkan dapat mempertahankan dan yang memiliki kesejahteraan psikologis rendah dapat ditingkatkan dengan cara mengeksplorasi kelebihan yang dimiliki, menjadikan

kekurangan sebagai tantangan untuk meningkatkan diri sehingga dapat menyusun tujuan yang akan dicapai ke depannya. Untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis tidak sepenuhnya usaha dari diri sendiri, akan tetapi membutuhkan teman untuk melengkapi aspek-aspek kesejahteraan psikologis yang utuh.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang memiliki ketertarikan untuk melakukan penelitian dengan topik yang sama sebaiknya dapat memperhatikan karakteristik dari subjek supaya data yang didapat menjadi seimbang antara laki-laki dan perempuan. Kemudian peneliti selanjutnya diharapkan dapat memastikan bahwa subjek dalam kondisi yang baik dengan memastikan kenyamanan lingkungan saat mengisi skala. Peneliti selanjutnya dapat memilih subjek yang berbeda supaya melihat keadaan kondisi kesejahteraan psikologis yang dimilikinya.