

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *quality of worklife* dan *worklife wellbeing* pada mahasiswa universitas X yang bekerja paruh waktu. Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *quality of worklife* dengan *workplace wellbeing*, sehingga semakin tinggi *quality of worklife* maka semakin tinggi pula *workplace wellbeing*.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa *quality of worklife* memiliki kontribusi determinasi sebesar 0,544 hal tersebut menunjukkan bahwa variabel *quality of worklife* memiliki kontribusi sebesar 54,4 % terhadap variabel *workplace wellbeing* dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang belum diteliti.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan dari hasil penelitian ini, yaitu:

1. Kepada perusahaan

Diharapkan bagi perusahaan maupun organisasi dapat mengembangkan *quality of worklife* di perusahaan masing-masing, sehingga *workplace wellbeing* karyawan dapat terpenuhi. Hal tersebut merupakan fondasi bagi perusahaan agar dapat memperoleh karyawan dengan kualitas yang

maksimal, karena karyawan yang bermutu merupakan aset utama perusahaan.

2. Peneliti selanjutnya

- 1) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian *quality of worklife* dengan variabel dan subjek lain agar penelitian ini lebih bervariasi.
- 2) Jika ingin menggunakan mahasiswa sebagai subjek penelitian maka perlu diperhatikan karakteristiknya antara mahasiswa yang kelas reguler dan mahasiswa kelas karyawan, karena karakteristik ini sangat berpengaruh terhadap tingkat *workplace wellbeing* karyawan.