

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada pengguna rokok elektrik. Hal ini berarti semakin tinggi kontrol diri, maka akan semakin rendah perilaku konsumtif yang dimiliki pengguna rokok elektrik. Begitu juga sebaliknya semakin rendah kontrol diri, maka akan semakin tinggi perilaku konsumtif pada pengguna rokok elektrik. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan sebelumnya dapat diterima.

#### **B. Saran**

1. Bagi subjek penelitian

Bagi pengguna rokok elektrik diharapkan dapat mempertahankan dan terus meningkatkan kontrol diri yang dimiliki agar mampu mengatur pengeluaran dengan lebih baik dan cermat guna menghindari perilaku konsumtif terhadap pembelian perangkat-perangkat rokok elektrik.

2. Bagi penelitian selanjutnya

a. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk menggali lebih lanjut mengenai aitem yang sama dengan penelitian ini disarankan untuk

mencari referensi yang terbaru terhadap teori-teori dan pengembangan dari teori yang akan dipakai.

- b. Teori yang digunakan hendaknya berasal dari sumber pertama.
- c. Disarankan untuk menggali variable-variabel lainnya yang dapat memicu tingginya tingkat konsumtif seperti pengaruh iklan, konformitas dan gaya hidup. Atau perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai efek dari perilaku konsum pada pengguna rokok elektrik.
- d. Disarankan bagi peneliti berikutnya untuk melakukan penyempurnaan terhadap alat ukur penelitian sebagai usaha untuk memperoleh hasil yang optimal.