

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik secara bersama-sama terhadap resiliensi mahasiswa di masa pandemi. Besarnya sumbangan efektif variabel motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik terhadap resiliensi yaitu sebesar 66,8%. Hal ini menunjukkan bahwa variabel motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik dapat mempengaruhi munculnya resiliensi sebesar 66,8% pada mahasiswa di masa pandemi sedangkan sisanya 33,2%, dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Selanjutnya didalam penelitian ini secara bersama-sama variabel motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik memiliki korelasi positif terhadap resiliensi memberikan pengaruh yang signifikan positif. Dari total 66,8% pengaruh yang diberikan motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik terhadap resiliensi pada mahasiswa di masa pandemi, diketahui variabel motivasi intrinsik memberikan sumbangan terbesar dalam mempengaruhi resiliensi mahasiswa di masa pandemi dengan sumbangan efektif sebesar 46,2%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi mahasiswa untuk lebih meningkatkan sosialisasi dengan teman sebaya dan keluarga untuk meningkatkan motivasi dalam diri sendiri baik dari luar maupun dari dalam diri.

2. Bagi orang tua

Meningkatkan motivasi secara intrinsik pada diri seorang anak lebih baik daripada secara ekstrinsik, dikarenakan motivasi yang diberikan secara ekstrinsik cenderung cepat hilang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi pihak-pihak yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variabel resiliensi atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama, sebaiknya dapat memperhatikan faktor lain, yang memiliki kemungkinan ikut berpengaruh terhadap resiliensi, seperti :keluarga, dukungan teman sebaya, dan prestasi belajar. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi dan memilih subjek yang berbeda untuk mngetahui bagaimana resiliensi yang dimiliki seseorang. Bagi pihak yang melakukan metode pengumpulan data melalui *google form*, maka perlu memperhatikan format setiap aitem soal pada skala untuk wajib diisi oleh responden, sehingga skala yang tidak lengkap diisi oleh responden tidak akan terekam oleh peneliti.