

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat stres kerja antara karyawan dengan tipe kepribadian A dan karyawan dengan tipe kepribadian B. Sampel penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan divisi operator CV. Maguwo Group Yogyakarta yang berjumlah 48 karyawan. Metode untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini menggunakan Skala Stres Kerja dengan metode *Likert* dan Skala Orientasi Tipe Kepribadian A dan B dengan metode *Semantic Differential*. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji beda menggunakan teknik *Independent sample t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara karyawan tipe kepribadian A dengan karyawan tipe kepribadian B terhadap stres kerja dengan nilai $p = 0,018$ ($p < 0,050$). Karyawan dengan tipe kepribadian A tingkat stresnya lebih tinggi dengan nilai *Mean* 52,74 dibandingkan dengan karyawan tipe kepribadian B yang tingkat stresnya lebih rendah dengan nilai *Mean* 46,19.

Kata Kunci : Stres Kerja, Tipe Kepribadian A dan B

Abstract

This study aims to analyze the job stress differences between employees with personality type A and employees with personality type B. The sample are all employees of operator division in CV. Maguwo Group Yogyakarta (48 subject). Data collection approaches for this research involves: Job Stress Scale presented in Likert type and Semantic Differential Scale method. Method of analysis used in this study is a different testing technique that using Independent sample t-test. The results of this study showed, there is a significant difference between the employee of personality type A and employee personality type B on job stress with $p = 0,018$ ($p < 0,050$). Employee with personality type A have higher stress level with Mean value 52,74 compared with employee personality type B, the stress level is lower with the Mean value 46.19.

Keywords: *Job Stress, Type A and Type B Personality*