

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara *hardiness* dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Semakin tinggi *hardiness* maka semakin tinggi *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya semakin rendah *hardiness* maka semakin rendah *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan hipotesis dari penelitian ini bahwa terdapat hubungan yang positif antara *hardiness* dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta diterima.

Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa variabel *hardiness* memberikan sumbangan efektif sebesar 16,3% terhadap variabel *career adaptability* dan sisanya 83,7% dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Saran bagi subjek penelitian yaitu diharapkan memberikan masukan dan informasi bagi subjek untuk memiliki kesiapan dalam menghadapi masa adaptasi pada karirnya. Usaha yang dapat dilakukan untuk memiliki *career adaptability* atau kesiapan tersebut adalah dengan mencari informasi dari berbagai sumber, mengambil kesempatan untuk mengembangkan diri dan tidak mudah putus asa dalam menghadapi tantangan. Tidak hanya itu subjek yang telah memiliki *career adaptability* yang tinggi juga diharapkan bisa mempertahankan kontrol, komitmen serta tantangan dari dalam diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sumbangan variabel *hardiness* memiliki kontribusi sebesar 16,3% terhadap variabel *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir dan sisanya 83,7% dipengaruhi oleh faktor lain. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai permasalahan yang sejenis disarankan untuk memilih faktor lain yang dapat mempengaruhi *career adaptability* dan mengembangkan variabel lain sehingga dapat melihat sumbangan hubungan berbagai variabel terhadap *career adaptability*. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *career adaptability* atau menabuh variabel lain seperti: kecerdasan emosi, *adversity quotients*, *locus of control*. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema ini bisa

memperluas lagi dalam hal subjek penelitian. Tidak hanya berfokus pada subjek di Universitas tertentu tetapi ke berbagai Universitas sehingga bisa melihat tingkat *career adaptability* mahasiswa tingkat akhir lebih luas lagi.