

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN**

### **SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa selama masa pandemi tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa masuk ke dalam kategori sedang dengan presentase sebanyak 59.4%. Munculnya perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi disebabkan oleh faktor eksternal maupun internal dimana kondisi lingkungan dan kondisi psikologis lebih mempengaruhi munculnya perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa dimasa pandemi.

#### **B. Saran**

Dari uraian penelitian ini maka peneliti memberikan saran diantara lain:

##### **1. Bagi Subjek**

Subjek penelitian ini pada umumnya memiliki tingkat prokrastinasi yang tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini atau mahasiswa memilih kondisi lingkungan yang dapat menunjang kegiatan akademik sehingga dapat menurunkan kecenderungan perilaku prokrastinasi

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharuskan untuk menggali lebih dalam lagi baik faktor eksternal seperti cara pengasuhan orangtua dan kondisi lingkungan maupun faktor internal seperti kondisi fisik dan kondisi psikologis dengan memberikan pilihan yang lebih spesifik pada setiap faktornya.