

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka didapat hasil analisis *product moment(pearson correlation)* dengan koefisien korelasi (r_{yx})= - 0,357 dengan tingkat signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja akhir. Dan hal ini juga menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki oleh remaja akhir maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder*-nya, dan sebaliknya semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki oleh remaja akhir maka semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder*-nya. *Self-esteem* memiliki kontribusi sebanyak 12,7% terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang sedang dialami remaja akhir dan sisanya 87,3% telah dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor biologis, faktor sosial dan faktor peristiwa pemicu dan faktor sosial budaya.

B Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Untuk semua remaja akhir diharapkan lebih meningkatkan *self-esteem* yang ada dalam dirinya, dengan cara mengenali diri sendiri agar dapat menumbuhkan rasa aman dalam segala hal yang ada pada diri kita, bisa menerima kekurangan dan kelebihan kita dengan tidak membandingkan diri dengan orang lain, serta bisa menjalin hubungan atau relasi yang positif yang mampu saling menghargai. Karena jika seorang remaja akhir memiliki *self-esteem* yang tinggi maka hal tersebut mampu mencegah untuk mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin mengambil kecenderungan *body dysmorphic disorder* untuk di teliti maka sangat disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lain seperti biologis dan sosial budaya yang dapat mempengaruhi kecenderungan *body dysmorphic disorder* juga, karena dalam penelitian ini masih menunjukkan keterbatasan, variabel *self-esteem* hanya mempengaruhi kecenderungan *body dysmorphic disorder* sebesar 12,7%, sedangkan lainnya 87,3% dipengaruhi oleh faktor lainnya.