

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai *grit* pada mahasiswa yang aktif berorganisasi dan bekerja, dapat disimpulkan bahwa ketiga partisipan menunjukkan perilaku *grit* dalam menjalani kegiatan. Ketiga partisipan tetap konsisten pada minat dan tujuannya walaupun mempunyai banyak kegiatan seperti berorganisasi dan bekerja, konsisten terhadap minat juga terlihat dari ketiga partisipan berusaha untuk menambah pengalaman sesuai bidang minatnya.

Ketekunan dalam berusaha terlihat dari usaha yang dilakukan ketiga partisipan, seperti berusaha mengikuti kegiatan perkuliahan secara optimal dan menggunakan waktu luang untuk mengerjakan tugas dan belajar. Ketiga partisipan juga dapat mengendalikan diri serta mencari solusi dalam menghadapi hambatan, rasa bosan dan kegagalan. Berbagai hambatan tersebut tidak membuat partisipan merasa kecewa dan menyerah, namun partisipan tetap melakukan usaha untuk mengatasi hambatan tersebut dan tetap fokus pada tujuan yang telah direncanakan. Selanjutnya dukungan yang didapat partisipan yaitu dari lingkungan keluarga dan lingkungan pertemanan, sedangkan untuk faktor yang meningkatkan *grit* pada ketiga partisipan adalah adanya tujuan dan harapan yang ingin dicapai partisipan, karena dengan tujuan dan harapan akan membuat partisipan melakukan usaha dan memfokuskan diri agar tujuan yang diinginkan tercapai sesuai harapan.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan ketiga partisipan memiliki *grit* yang baik namun belum cukup mengubah keadaan, ketiga partisipan

masih mengalami berbagai hambatan dan penurunan prestasi hal tersebut karena banyaknya beban kerja dari tugas dan tanggung jawab yang dijalani sebagai mahasiswa yang aktif berorganisasi dan bekerja. Setiap partisipan memiliki usaha dan cara mengatasi hambatan yang berbeda-beda, hal tersebut di karena tingkat *grit* pada setiap individu juga berbeda sehingga bentuk tindakan dan usaha yang dilakukan akan berbeda setiap partisipan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, saran yang diberikan peneliti untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat mengembangkan penelitian terkait *grit* dengan karakteristik partisipan dan menggunakan metode penelitian yang berbeda dari yang sudah digunakan peneliti. Hal tersebut diharapkan membuat hasil penelitian lebih mendalam, sehingga dapat melengkapi hasil penelitian sebelumnya.

Selanjutnya saran untuk mahasiswa yang aktif berorganisasi dan bekerja, diharapkan dapat mempertahankan *grit* atau ketekunan dalam menjalani kegiatan akademik, walaupun memiliki banyak kesibukan, selain itu mahasiswa yang aktif berorganisasi dan bekerja juga diharapkan dapat mengurangi beban kerja yang dijalani, sehingga mahasiswa dapat menyeimbangkan antara kegiatan akademik dan kegiatan lainnya untuk mengembangkan potensi diri, seperti berorganisasi atau bekerja.