

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis satu yang diajukan peneliti dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan yang positif antara pemaafan dengan kesejahteraan psikologis. Semakin tinggi pemaafan maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran dan sebaliknya, semakin rendah pemaafan maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran. Hipotesis kedua diterima yaitu terdapat hubungan yang positif antara harga diri dengan kesejahteraan psikologis. Semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran. Dan hipotesis ketiga diterima yaitu terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara pemaafan dan harga diri dengan kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran. Pemaafan dan harga diri memberikan sumbangan efektif dengan persentase 54,1% terhadap kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam berpacaran, hal tersebut ditunjukkan dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0,541.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi pihak subjek penelitian, penelitian ini diharapkan dapat menjadi motivasi untuk memaafkan kejadian masa lalu dan terus meraih tujuan hidup yang lebih baik.

2. Bagi Pembaca

Bagi pihak pembaca, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pembelajaran untuk terus berhati-hati dalam menjalani suatu hubungan dan sebagai pencegahan untuk menghindari hubungan yang berisiko dengan mengetahui bentuk-bentuk kekerasan dalam berpacaran dan dampak yang dialami sebagai korban.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian dengan mengganti salah satu variabel dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengambil subjek lebih banyak dari penelitian ini.