

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian *dyadic coping* pada pasangan suami istri yang bekerja, maka dapat disimpulkan adanya perbedaan komunikasi stres antara pasangan dan pasangan lainnya sehingga ada yang memiliki komunikasi yang buruk seperti sering salah paham dan jarang ada yang berkomunikasi dengan pasangannya, bentuk penyampainya komunikasi yang dilakukan secara *verbal* dan *non-verbal*, secara verbal dilakukan secara langsung seperti mengajak pasangannya untuk berhenti berhutang dan bersabar dan secara *non-verbal* seperti berfokus untuk suami ketika saat suami pulang kerumah dikarenakan jarang bertemu dengan demikian komunikasi yang berbeda dalam berumah tangga akan berpengaruh terhadap permasalahan yang sedang dihadapi rumah tangga.

Selanjutnya yang dirasakan oleh pasangan berbeda ada yang merasakan ketidakbahagiaan dan ada yang merasa bahagia, ketidakbahagiaan yang dirasakan adalah karena dikecewakan dan dibojogin sehingga merasa tidak bahagia dan tidak adanya harapan dalam rumah tangga, dan pada pasangan satunya merasakan adanya kebahagiaan tidak adanya masalah dalam kehidupan pernikahan. Selanjutnya cara mengatasi permasalahan yang diberikan oleh pasangan berbeda dengan pasangan lainnya ada yang terpaksa mengikuti cara penyelesaiannya masalah dari pasangannya dan ada juga yang membiarkan masalahnya begitu saja, terpaksa mengikuti cara penyelesaian masalah dari pasangannya dikarenakan merasa harus mengikuti pasangannya dan permasalahan diselesaikan secara masing – masing serta selalu berdoa dikarenakan jarang bertemu permasalahan diselesaikan masing – masing dan ketika bertemu fokus bersama keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Penulis kedepannya pasangan suami istri lebih sering berkomunikasi satu sama lain dan saling memperhatikan dengan cara mendengarkan apa yang dikatakan pasangan, agar mendapatkan hubungan yang lebih baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dari hasil penelitian memiliki hambatan pengambilan data menggunakan *voice note* dan menyebabkan komunikasi 1 arah hal ini berakibat tidak maksimalnya data pendukung. Diharapkan dalam penelitian selanjutnya memaksimalkan pengambilan data terlebih dari tata cara wawancara dan dilengkapi dengan metode observasi sehingga dapat memperdalam dan menemukan temuan – temuan terbaru yang belum terungkap dengan konteks *dyadic coping* pada pasangan bekerja