

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kepribadian *hardiness* dengan *post traumatic growth* pada Wanita dewasa awal korban kekerasan dalam hubungan pacarana. Sehingga semakin tinggi kepribadian *hardiness* maka semakin tinggi *post traumatic growth*. Sebaliknya, semakin rendah kepribadian *hardiness* maka semakin rendah *post traumatic growth* pada wanita dewasa awal korban kekerasan dalam hubungan pacaran.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kepribadian *hardiness* memiliki kontribusi determinasi sebesar 0,037 hal tersebut menunjukkan bahwa variabel kepribadian *hardiness* memiliki kontribusi sebesar 0,3% terhadap variabel *post traumatic growth* dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang belum diteliti.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Kepada Wanita dewasa awal korban kekerasan dalam hubungan pacaran.

Diharapkan kepada Wanita korban kekerasan dalam pacaran untuk memiliki kepribadian *hardiness* sehingga mampu untuk bertahan dalam menghadapi tekanan, stress, bahkan keadaan traumatic agar dapat melakukan perubahan-perubahan dalam hidupnya. Melihat tingkat *post traumatic growth*

yang tinggi sudah dialami responden, peneliti berharap wanita yang pernah mengalami kekerasan dalam hubungan pacaran dapat menerima segala kekurangan diri dan kesalahan yang terjadi, sehingga perubahan positif yang terjadi dapat dipertahankan dan bahkan meningkat. Untuk Wanita yang memiliki tingkat *post traumatic growth* yang rendah diharapkan untuk dapat bertahan dan mencoba untuk melakukan hal-hal baru yang dapat mendorong pencapaian *post traumatic growth*.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dan meminimalisir kelemahan yang ada dalam penelitian ini, yakni tidak adanya screening trauma pada subjek penelitian. Serta peneliti selanjutnya diharapkan dapat menemukan faktor yang memiliki hubungan kuat dengan kepribadian *hardiness* maupun *post traumatic growth*, guna membantu individu dalam menghadapi krisis kehidupan.