

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa korelasi antara *social support* keluarga dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir diperoleh nilai $r=0,598$ dengan $p=0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang positif dan signifikan antara *social support* keluarga dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Mahasiswa tingkat akhir yang mendapatkan dukungan dan informasi karier dari keluarga akan lebih percaya diri untuk menghadapi masa transisi karier dibandingkan mahasiswa tingkat akhir yang tidak mendapatkan dukungan dan informasi karier dari keluarga. Sehingga semakin tinggi tingkat *social support* keluarga maka semakin tinggi tingkat *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *social support* keluarga maka semakin rendah pula tingkat *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kontribusi *social support* keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 34,9 % terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir dan sisanya 65,1 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B.Saran

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Mahasiswa tingkat akhir dapat melibatkan keluarga dalam merencanakan suatu karier dengan berbagai cara misalnya berdiskusi dengan keluarga dan melakukan *sharing* mengenai karier sehingga keluarga dapat memberi informasi, nasihat, dan saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memilih bidang pekerjaan yang sesuai minat ataupun bakat sehingga dapat memudahkan dalam beradaptasi dengan lingkungan kerja nantinya.

2. Bagi Keluarga

Untuk keluarga diharapkan dapat memberikan *support* kepada mahasiswa tingkat akhir baik berupa dukungan, motivasi dan kepercayaan dari keluarga sehingga mahasiswa tingkat akhir merasa percaya diri untuk bisa menyesuaikan diri dari dunia perkuliahan ke dunia kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa kontribusi *social support* keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 34,9 % terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir dan sisanya 65,1 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti, maka peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berkaitan dengan *career adaptability* seperti status sosial dan ekonomi, kepribadian hingga pengalaman kerja.