

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara religiusitas dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja dimasa pandemi covid-19. Diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,265 dengan $p = 0,017$ ($p < 0,050$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja dimasa pandemi covid-19.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis ada hubungan positif antara religiusitas dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja dimasa pandemi covid-19 pada penelitian ini diterima. Hasil kategorisasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu yang bekerja dimasa pandemi covid-19 cenderung memiliki religiusitas yang tinggi dan *subjective well-being* yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Subjek dalam penelitian ini cenderung memiliki *subjective well-being* dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan subjek dapat

mempertahankan serta meningkatkan *subjective well-being* yang telah dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan religiusitas pada diri ibu seperti sering berdoa, beribadah, dan berbuat baik pada orang lain, agar ibu yang bekerja menjadi individu yang banyak merasakan perasaan positif dalam kehidupannya sehari-hari.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Selain religiusitas, peneliti selanjutnya didorong untuk meneliti faktor lain seperti harga diri positif, kontrol diri, ekstrasversi, optimis, relasi sosial yang positif, pendapatan, status pernikahan, umur, pendidikan, pekerjaan, ras, dan jenis kelamin. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat melakukan pengambilan data dengan jumlah subjek yang lebih banyak. Selain itu, disarankan agar peneliti menyediakan booklet agar subjek dapat memilih diantara kedua metode tersebut dalam pengisian skala.