

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self efficacy* dan *internal locus of control* dengan kematangan karier pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal tersebut sesuai dengan hasil pengujian hipotesis  $F = 115,694$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,050$ ). Berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan *internal locus of control* dengan kematangan karier. Hal tersebut sesuai dengan hipotesis yang diajukan peneliti bahwa semakin positif *self efficacy* dan *internal locus of control* maka semakin tinggi kematangan karier mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya, semakin negatif *self efficacy* dan *internal locus of control* maka semakin rendah kematangan karier mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Hasil dari analisis diperoleh nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) yaitu 0,612 yang menunjukkan bahwa *self efficacy* dan *internal locus of control* memberikan sumbangan efektif sebesar 61,2 % terhadap kematangan karier. Sedangkan untuk 38,8 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi subjek

Bagi mahasiswa diharapkan mampu untuk mempertahankan serta meningkatkan kematangan karier pada diri sendiri guna mempersiapkan diri dalam menempuh jenjang karir yang ingin dicapai. Melakukan eksplorasi karier untuk mengembangkan wawasan, dan meningkatkan ketrampilan yang diperlukan dalam mencapai karier yang diinginkan. Mahasiswa dapat meningkatkan *self efficacy* melalui 4 sumber, yaitu : pengalaman, modeling social, persuasi social, dan juga menjaga kondisi fisik dan emosional.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian ini, sebaiknya menggunakan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti : *Educational level, Race ethnicity, Social economi status, Work salient, Gender*, komitmen terhadap karier, nilai kerja, harga diri, dan kemampuan memutuskan pilihan karier.