

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran *burnout* pada perawat saat melayani pasien dengan Covid-19 terdiri dari: sering merasa lelah karena menggunakan APD dan tidak diperkenankan untuk makan dan minum, kurang tidur sehingga mudah mengantuk, badan merasa pegel dan linu, sering sakit kepala karena terlalu lama menggunakan masker dengan ikatan yang sangat kencang dan rapat, menunjukkan sikap dingin dan lebih banyak diam sebagai dampak dari rasa lelah yang dialami, merasa putus asa dan mengeluh dalam hati, merasa kurang produktif dalam bekerja sebagai efek dari lelah yang dialami, serta selalu kewalahan dalam menangani pasien.

B. Saran

Berikut saran yang dapat diajukan terkait dengan temuan penelitian:

1. Perawat diharapkan dapat mengelola stres dan emosi ketika bekerja agar pihaknya terhindar dari *burnout*.
2. Penelitian ini hanya dibatasi pada penggunaan partisipan penelitian yaitu perawat di satu rumah sakit yang sama. Untuk mengetahui gambaran *burnout* perawat sebaiknya dapat menggunakan partisipan penelitian di beberapa rumah sakit yang menangani Covid-19 mengingat rumah sakit rujukan pasien Covid-19 juga tidak hanya satu lokasi. Selain itu, pada peneliti selanjutnya

yang melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat menambahkan informan lain, misalnya orang terdekat perawat. Hal tersebut dilakukan untuk memperkuat pernyataan yang diutarakan oleh perawat sebagai instrumen kunci.