

ABSTRAK

Pekerja sosial khusus lansia memiliki potensi terkena sindrom *burnout*, namun pekerja sosial di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur tidak memiliki tanda – tanda adanya sindrom *burnout*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prevensi *burnout* pada pekerja sosial khusus lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan naratif kualitatif. Subjek penelitian ini adalah 4 orang yang terdiri dari 2 orang pekerja sosial dan 2 orang lansia sebagai informan. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Teknik analisis yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, dan pengambilan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevensi *burnout* yang pertama yaitu pencegahan tingkat organisasi, yaitu pekerja sosial meyakini bahwa profesinya sudah sesuai dengan keinginannya dan lingkungan pekerjaan yang nyaman juga menjadi dasar untuk mencegah *burnout*.

Kedua, Prevensi *burnout* level individu yaitu dengan merawat diri sendiri berupa menjaga pola hidup sehat, relaksasi, berpikir positif dan spiritual yaitu sebagai bentuk prevensi *burnout* yang dilakukan oleh pekerja sosial.

kata kunci : prevensi, burnout, pekerja sosial, lansia

ABSTRACT

Special social workers have the potential for burnout syndrome, but social workers at the Tresna Werdha Social Service Center Yogyakarta Budi Luhur Unit have no signs of burnout syndrome. The purpose of this study was to determine the prevention of burnout in social workers at the Tresna Werdha Social Service Center Yogyakarta Budi Luhur Unit.

This research uses a qualitative narrative approach. The subjects of this study were 4 people consisting of 2 social workers and 2 elderly people as clients. Data collection using interview and observation methods. The analysis technique used is data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results of the study indicate that the first prevention of burnout is prevention at the organizational level, namely social workers believe that their profession is in accordance with their wishes and a comfortable work environment is also the basis for preventing burnout.

Second, individual level burnout prevention, namely by taking care of yourself in the form of maintaining a healthy lifestyle, relaxation, positive and spiritual thinking, namely as a form of burnout prevention carried out by social workers.

key words : prevention, burnout, social worker, elderly