

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada korelasi yang positif antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMP Negeri 1 Montong Gading. Hal ini menunjukkan bahwa, semakin tinggi tingkat stres maka semakin tinggi perilaku merokok. Sebaliknya, semakin rendah tingkat stres maka semakin rendah perilaku merokok. Namun berdasarkan hasil klasifikasi dapat dikatakan sebagian besar remaja laki-laki di SMP Negeri 1 Montong Gading mengalami tingkat stres yang sedang dan tingkat perilaku merokok tergolong sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, Adapun saran yang bisa diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya korelasi yang positif antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMP Negeri 1 Montong Gading. Oleh karena itu, remaja laki-laki khususnya di SMP Negeri 1 Montong Gading disarankan untuk lebih bisa mengontrol kondisi tubuh saat mengalami stres, dan menyalurkannya menjadi sesuatu yang bermanfaat seperti mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan aspek dan faktor lain, memperbanyak referensi dan data survey agar penelitian menjadi lebih akurat.

