

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, didapatkan hasil bahwa *psychological capital* berpengaruh positif secara signifikan terhadap kemampuan penyesuaian diri pada karyawan baru. Selain itu, ditemukan juga bahwa aspek *psychological capital* yang berpengaruh terhadap kemampuan penyesuaian diri adalah efikasi diri, sehingga dapat dikatakan bahwa subjek dengan efikasi diri yang tinggi memiliki kemampuan penyesuaian diri yang tinggi. Hal tersebut menunjukkan bahwa karyawan yang baru masuk ke dalam sebuah perusahaan akan mengalami fase untuk menyesuaikan diri terhadap lingkungan dan tugas-tugas dan karyawan dengan tingkat keyakinan diri terhadap kemampuannya untuk menyelesaikan tugas yang akan memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik di tempat kerja yang baru.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Dalam penelitian ini, sebagian besar subjek memiliki kemampuan penyesuaian diri yang tinggi yang dipengaruhi oleh *psychological capital* yang tinggi, terutama melalui aspek efikasi diri. Subjek diharapkan mampu untuk mempertahankan tingkat efikasi diri agar bisa terus melakukan penyesuaian terhadap lingkungan di dalam perusahaan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai kemampuan

penyesuaian diri, disarankan untuk mengembangkan dan menelaah lebih dalam lagi mengenai faktor-faktor lain yang lebih berpotensi memengaruhi kemampuan penyesuaian diri.