

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penerimaan diri pada wanita *single parent* maka dapat disimpulkan bahwa setiap wanita *single parent* memiliki gambaran penerimaan diri yang berbeda, namun wanita *single parent* sama-sama sudah memaknai hidup dan memaknai peristiwa yang terjadi dengan positif. Akibat dari kehilangan pasangan tersebut membuat wanita *single parent* mengalami berbagai permasalahan, salah satunya adalah akibat menjalani peran ganda sebagai ayah dan ibu sekaligus wanita *single parent* dituntut memiliki manajemen diri dan waktu yang baik. Wanita *single parent* memiliki proses penerimaan diri yang dilalui tiap partisipan berbeda, yang mana proses tersebut tak lepas dari faktor dari luar diri dan dari dalam diri. Hasil penelitian ini juga mengidentifikasi lima tema yaitu a) Kondisi sebagai wanita *single parent*, b) Pandangan orang lain terhadap kondisi diri, c) Pemahaman diri, d) Pengembangan karakter dan potensi diri, e) Penerimaan diri.

### **B. Saran**

Dari penelitian yang dilakukan dan hasil yang didapatkan, berikut saran-saran yang diberikan oleh peneliti:

#### 1. Bagi wanita *single parent*

Diharapkan untuk tidak menyerah atas kejadian yang mungkin menyebabkan individu menjadi wanita *single parent*. Menerima takdir yang dialami dan jalani hidup dengan penuh semangat. Menjadi wanita *single parent* bukanlah hal yang buruk,

bukanlah aib yang harus disembunyikan. Teruslah menghargai diri sendiri dan memantaskan diri, fokus ke diri sendiri karena diri kita sendiri adalah poros kehidupan. Hal-hal tersebut akan membantu dalam proses penerimaan diri.

## 2. Bagi Keluarga

Kehilangan pasangan hidup baik karena perceraian atau kematian bukanlah hal yang mudah tuk dilalui. Maka dari itu diharapkan kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga seorang wanita *single parent* untuk terus dapat memberikan dukungan, terutama dukungan emosional. Keluarga adalah lingkungan pertama bagi setiap individu. Jika wanita *single parent* merasa tidak diterima oleh lingkungan keluarga bagaimana dengan lingkungan sosial yang lebih luas. Dukungan awal yang diberikan keluarga diharapkan dapat membantu seorang wanita *single parent* untuk dapat bangkit kembali.

## 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan bahwa stigma negatif janda yang ada di masyarakat perlahan bisa tergantikan dengan pandangan positif terhadap tiap-tiap wanita *single parent*. Tidak semua wanita *single parent* itu buruk dan memiliki kepribadian yang buruk pula. Semua wanita beresiko menjadi seorang wanita *single parent* dengan berbagai penyebab dan dampak. Berikanlah dukungan sosial kepada para wanita *single parent* di lingkungan tempat tinggal atau kerja. Dukungan sosial yang diberikan akan dapat membantu para wanita *single parent* untuk lebih bangkit dan menerima diri sendiri sebagai seorang wanita *single parent*.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan masih terdapat kekurangan dan masih diperlukan pengembangan. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan aspek-aspek lain mengenai penerimaan diri pada wanita yang menjadi *single parent*, misalnya seperti aspek religiusitas dan aspek kepribadian. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk dapat memperkaya informasi dan data yang didapat selama penelitian dengan metode observasi partisipan maupun non-partisipan, sehingga peneliti dapat melihat kondisi dan hal-hal yang tidak terungkap melalui metode observasi wawancara.