

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang diambil dari penelitian ini adalah berdasarkan analisis deskriptif mengenai gambaran *psychological well being* pada santri dan santriwati di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Yogyakarta, maka diperoleh gambaran secara deskriptif bahwa rata-rata santri dan santriwati dalam penelitian sebagian besar memiliki *psychological well being* pada kategori sedang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Remaja**

Diharapkan bagi santri dan santriwati dapat memiliki *psychological well being* dari lingkungan sekitar selama menjalani proses masa perkembangan di masa remaja yang masih bergantung dengan pemenuhan *psychological well being* dari lingkungan sekitar seperti penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, Otonomi, Penguasaan lingkungan, Tujuan hidup dan Pertumbuhan pribadi.

##### **2. Bagi Penelitian selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti penelitian *psychological well being* dapat meneliti faktor-faktor lain

yang masih jarang diteliti seperti harga diri, *perfeksionis* dan *self-compassion*.