

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara *internal locus of control* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *internal locus of control* pada mahasiswa rantau di Yogyakarta, maka semakin tinggi pula *psychological well-being* yang dimiliki. Penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *Internal Locus Of Control* memberikan sumbangan efektif terhadap *Psychological Well Being* dan sisanya dipengaruhi faktor lainnya. Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Mahasiswa memiliki berbagai tuntutan ketika tinggal jauh dari tempat asalnya, selain tuntutan belajar mahasiswa juga diharapkan untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan baru yang berbeda dari tempat asalnya. Hal ini menyebabkan mahasiswa mengalami berbagai masalah yang berdampak pada *psychological well-being* mahasiswa tersebut. Sebagian besar subjek dalam

penelitian ini menunjukkan tingkat *internal locus of control* yang tinggi dan diharapkan subjek mampu mempertahankan *internal locus of control* yang telah subjek miliki karena sehubungan dengan hasil penelitian ini hal itu akan berpengaruh pada peningkatan *psychological well-being* mahasiswa rantau khususnya yang ada di Yogyakarta.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang akan melakukan penelitian serupa, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi dan pembandingan dengan penelitian lainnya dengan menambahkan atau memfokuskan pada faktor lain yang berhubungan dengan *internal locus of control* dan *psychological well-being*.

3. Bagi Perguruan Tinggi

Bagi Perguruan Tinggi diharapkan institusi akademik lebih memperhatikan keadaan psikologis mahasiswa selama merantau di Yogyakarta sehingga dapat mahasiswa tetap dapat mempertahankan *internal locus of control* dan *psychological well being* pada mahasiswa rantau.