

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada dewasa awal. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada dewasa awal. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial, maka semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada dewasa awal.

Hubungan antara kedua variabel ini dibuktikan dengan adanya koefisien korelasi (r_{xy}) = -,444 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Pada hasil perhitungan, diperoleh nilai determinasi (R^2) sebesar 0,197 yang berarti variabel dukungan sosial dapat memengaruhi kecenderungan *body dysmorphic disorder* sebesar 19,7% dan sisanya sebesar 80,3% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi subjek penelitian

Hasil penelitian diharapkan akan dapat menjadi pengetahuan bagi dewasa awal, sehingga hendaknya dewasa awal yang memiliki dukungan sosial rendah mampu mencari dan meningkatkan dukungan sosial dari berbagai pihak,

baik dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasional, maupun dukungan persahabatan. Sementara itu, bagi dewasa awal dengan dukungan sosial yang tinggi, diharapkan dapat mempertahankan tingkat dukungan sosial yang diterima.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini masih terdapat kelemahan yaitu penggunaan kuesioner sebagai metode pengumpulan data sehingga data yang diperoleh kurang akurat, kemungkinan terjadinya bias saat pengambilan data, juga tidak adanya pernyataan yang menegaskan bahwa subjek yang mengisi skala penelitian belum pernah mengisi skala uji coba, sehingga untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memerhatikan hal-hal tersebut agar data yang diperoleh lebih akurat, terhindar dari kemungkinan munculnya bias, dan dipastikan bahwa subjek uji coba dengan subjek penelitian merupakan orang yang berbeda.