

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran psychological well-being pada ibu yang memiliki anak autis di Kota Bengkulu. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Prosedur pemilihan responden dengan menentukan kriteria partisipan, yaitu ibu yang memiliki anak autis di Kota Bengkulu. Hasil dari penelitian ini yaitu partisipan saat ini memiliki psychological well-being yang baik, namun setiap partisipan memiliki rentang waktu yang berbeda untuk dapat memiliki psychological well-being yang baik.

Kata Kunci: Psychological well-being, Ibu, Autis.

ABSTRACT

This study aims to find out how the description of psychological well-being in mothers who have autistic children in Bengkulu City. The method used is a qualitative research method with a phenomenological approach. The method of data collection uses interview and observation methods. The procedure for selecting respondents by determining the criteria for participants, namely mothers who have autistic children in Bengkulu City. The result of this study is that participants now have a good psychological well-being, but each participant has a different time span for be able to have a good psychological well being.

Keywords: *Psychological well-being, Mother, autistic*