

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara efikasi diri dengan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini berarti semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi penggunaan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya, semakin rendah efikasi diri maka semakin rendah penggunaan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankan *problem focused coping*, yaitu dengan cara meningkatkan, mempertahankan efikasi diri dan tetap berusaha ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan skripsi sehingga dapat menyelesaikan berbagai tuntutan yang ada. Hal ini bisa sebagai memacu efikasi diri pada mahasiswa untuk mengerjakan skripsi dengan baik

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya yang akan menggunakan variabel *problem focused coping* dan efikasi diri atau bertujuan untuk mengembangkan penelitian dengan tema yang sama, khususnya masalah perilaku penyusunan skripsi yang sering dijadikan alasan mahasiswa untuk menyelesaikan studi tepat waktu. Pengambilan subjek penelitian hendaknya tidak terbatas pada satu fakultas saja, melainkan bisa menggunakan pada mahasiswa-mahasiswa dengan bermacam-macam fakultas, sehingga hasil penelitian lebih bervariasi dan dapat digeneralisasikan untuk kepentingan yang lebih luas

