

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara *fear of failure* dengan *subjective well-being* pada siswa yang mengalami *gap year* di Bimbingan Belajar Indonesia College Yogyakarta. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *fear of failure* pada siswa yang mengalami *gap year*, maka akan menyebabkan semakin rendahnya *subjective well-being* yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah harga *fear of failure*, maka semakin tinggi *subjective well-being* yang dimiliki oleh siswa yang mengalami *gap year*. Variabel *fear of failure* dapat mempengaruhi variabel *subjective well-being* dengan proporsi yang besar sehingga keduanya memiliki korelasi yang sangat kuat. *Fear of failure* yang terjadi pada siswa yang mengambil *gap year* lebih disebabkan karena adanya stigma negatif dari lingkungan sekitar sehingga berdampak pada penurunan *subjective well-being*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan, peneliti ingin memberikan saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Siswa-siswa yang mengambil *gap year* sebaiknya diberikan pendampingan psikologis supaya mereka lebih mampu meregulasi emosi mereka, khususnya dalam mengatasi emosi negatif yang kerap mereka hadapi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya, apabila memiliki ketertarikan dalam melakukan penelitian (*research*) dengan permasalahan yang sama, diharapkan dapat membandingkan perbedaan hasil penelitian hubungan *fear of failure* dan *subjective well-being* antara laki-laki dan perempuan karena dalam penelitian ini jumlah subjek perempuan lebih banyak dibandingkan dengan subjek laki-laki. Selain itu, peneliti juga perlu lebih memperhatikan pernyataan aitem tertentu pada skala yang terkesan ambigu atau kurang sesuai dengan kondisi terkini supaya hasil penelitiannya menjadi lebih baik ke depannya.