

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara *fear of failure* dengan *subjective well-being* pada siswa yang mengalami *gap year* di Bimbingan Belajar Indonesia College Yogyakarta. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *fear of failure* pada siswa yang mengalami *gap year*, maka akan menyebabkan semakin rendahnya *subjective well-being* yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah harga *fear of failure*, maka semakin tinggi *subjective well-being* yang dimiliki oleh siswa yang mengalami *gap year*. Variabel *fear of failure* dapat mempengaruhi variabel *subjective well-being* dengan proporsi yang besar sehingga keduanya memiliki korelasi yang sangat kuat. *Fear of failure* yang terjadi pada siswa yang mengambil *gap year* lebih disebabkan karena adanya stigma negatif dari lingkungan sekitar sehingga berdampak pada penurunan *subjective well-being*.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan, peneliti ingin memberikan saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Siswa-siswa yang mengambil *gap year* sebaiknya diberikan pendampingan psikologis supaya mereka lebih mampu meregulasi emosi mereka, khususnya dalam mengatasi emosi negatif yang kerap mereka hadapi.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan pada peneliti selanjutnya, apabila memiliki ketertarikan dalam melakukan penelitian (*research*) dengan permasalahan yang sama, diharapkan dapat membandingkan perbedaan hasil penelitian hubungan *fear of failure* dan *subjective well-being* antara laki-laki dan perempuan karena dalam penelitian ini jumlah subjek perempuan lebih banyak dibandingkan dengan subjek laki-laki. Selain itu, peneliti juga perlu lebih memperhatikan pernyataan aitem tertentu pada skala yang terkesan ambigu atau kurang sesuai dengan kondisi terkini supaya hasil penelitiannya menjadi lebih baik ke depannya.