

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara *self-concept* dengan *academic burnout* pada mahasiswa yang juga bekerja. Berdasarkan hasil uji korelasi Pearson *Product Moment*, menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-concept* dengan *academic burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-concept* semakin rendah kecenderungan *academic burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Sebaliknya, semakin rendah *self-concept*, maka semakin tinggi kecenderungan *academic burnout* pada kelompok mahasiswa yang sama.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan, peneliti memiliki pemahaman bahwa penelitian tidak selalu mencapai kesempurnaan mutlak. Dalam pengembangan lebih lanjut, peneliti menyadari bahwa setiap penelitian memiliki ruang untuk perbaikan dan pengembangan. Oleh karena itu, dalam upaya untuk memperbaiki kualitas penelitian di masa depan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yang diharapkan sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Saran untuk mahasiswa yang bekerja untuk dapat mengarahkan *self-concept* kearah positif. Oleh karena itu, hal ini diharapkan dapat menjadikan pribadi yang lebih baik lagi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan evaluasi kembali terkait dengan penggunaan skala *self-concept* ataupun skala *academic burnout* dengan konteks mereka sendiri dan meninjau penggunaannya untuk memastikan validitas dan reliabilitas alat ukur valid dan reliabel. Hal ini dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya. Selain itu, sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan pengelompokkan kelas karyawan yang digunakan sebagai subjek agar penelitian yang dilakukan antara R22 (kelas karyawan) dan R33 (blended) lebih spesifik.