

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi pada mahasiswa rantau tahun pertama Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang didapat maka akan semakin tinggi resiliensi mahasiswa rantau Universitas Mercu Buana Yogyakarta, begitu pula sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya yang didapat maka semakin rendah resiliensi pada mahasiswa rantau Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Hasil analisis data penelitian koefisien determinasi (R^2) diperoleh sebesar 0,481 yang menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial teman sebaya menyumbangkan kontribusi sebesar 48.1% terhadap resiliensi pada mahasiswa rantau tahun pertama Universitas Mercu Buana Yogyakarta dan sisanya 51.9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat mengusulkan:

1. Bagi subjek penelitian

Mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Mercu Buana Yogyakarta telah memiliki resiliensi yang baik dalam menghadapi tekanan pada permasalahan sebagai mahasiswa rantau tahun pertama. Berdasarkan hal tersebut disarankan agar mahasiswa rantau tahun pertama yang berpartisipasi dalam penelitian ini dapat mempertahankan resiliensi yang dimiliki dengan cara menjaga dan mempertahankan hubungan baik pada dukungan sosial teman sebaya

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah pertanyaan pada responden apakah sudah pernah merantau sebelumnya dan melihat perbedaan berdasarkan usia, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan faktor- faktor yang lain seperti faktor harga diri, faktor spiritual, dan faktor emosi positif.