

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis uji korelasi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecanduan media sosial Twitter pada remaja. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi kontrol diri tidak diikuti dengan rendahnya kecanduan media sosial Twitter pada remaja dan sebaliknya, semakin rendahnya kontrol diri tidak diikuti dengan semakin tingginya kecanduan media sosial Twitter pada remaja. Sehingga, pada penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti ditolak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini memiliki kontrol diri dalam kategori sedang, berdasarkan hal tersebut remaja diharapkan dapat tetap mempertahankan dan meningkatkan kemampuan kontrol diri yang dimiliki. Disarankan remaja dapat meningkatkan kemampuan kontrol diri yang lebih baik dengan mengarahkan diri pada kegiatan yang positif dan bermanfaat sehingga remaja juga dapat memanfaatkan media sosial khususnya pada media sosial Twitter dengan bijak sesuai dengan kebutuhan serta bijak dalam mengatur waktu *online* sehingga tidak menggunakan media sosial secara berlebihan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema sejenis, diharapkan untuk dapat menggali informasi dan sumber lainnya mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecanduan media sosial Twitter dengan variabel lain yang lebih relevan, contohnya seperti kesepian, narsistik, kecemasan, atau stress akademik. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan varian subjek dan jumlah subjek yang berbeda. Penelitian ini tidak lepas dari adanya kelemahan-kelemahan sehingga peneliti selanjutnya disarankan untuk memperhatikan segala hal yang menjadi kekurangan ataupun kelemahan yang ada dalam penelitian ini untuk dapat diperbaiki pada penelitian selanjutnya sehingga dapat memperoleh hasil-hasil penelitian yang bervariasi dengan hasil penelitian yang lebih baik.