

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan fase yang rawan kesepian. Fase tersebut ditandai dengan adanya *intimacy vs isolation*. Apabila individu tidak dapat melakukan intimasi tanpa adanya konteks seksual maka individu akan merasa terisolasi dan rawan kesepian. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *pet attachment* dengan tingkat kesepian pada dewasa awal yang tinggal di Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek penelitian adalah 206 pemilik hewan peliharaan. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala Kesepian UCLA V3 dan skala *pet attachment LAPS*. Hasil analisis korelasi *product moment* untuk variabel *pet attachment* dengan kesepian $r_{xy} = 0.280$ dengan signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0,05$). Artinya terdapat hubungan yang positif antara *pet attachment* dengan tingkat kesepian pada dewasa awal. Besarnya sumbangan *pet attachment* terhadap tingkat kesepian dewasa awal sebesar 7.84% dan sisanya 92,16% diasumsikan dipengaruhi oleh sejumlah variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Kesepian, *Pet Attachment*, Dewasa Awal.

ABSTRACT

Early adulthood is a phase that is prone to loneliness. This phase is characterized by intimacy vs isolation. If an individual cannot have intimacy without a sexual context, the individual will feel isolated and prone to loneliness. This research is a quantitative study that aims to determine the relationship between pet attachment and the level of loneliness in early adulthood living in the Special Region of Yogyakarta. The research subjects were 206 pet owners. This study used two scales, namely the UCLA V3 Loneliness scale and the LAPS pet attachment scale. The results of the product-moment correlation analysis for the pet attachment variable with loneliness $r_{xy} = 0.280$ with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This means that there is a positive relationship between pet attachment and the level of loneliness in early adulthood. The magnitude of the contribution of pet attachment to the level of early adult loneliness is 7.84% and the remaining 92.16% is assumed to be influenced by some other variables not included in this study.

Keywords: *Loneliness, Pet Attachment, early adulthood*