

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *pet attachment* dengan tingkat kesepian pada dewasa awal. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *pet attachment* maka semakin tinggi tingkat kesepian pada dewasa awal. Artinya ketika individu memiliki tingkat kesepian yang tinggi maka *pet attachment* atau keterikatan terhadap hewan peliharannya semakin meningkat. Kontribusi *pet attachment* dengan tingkat kesepian pada dewasa awal adalah sebesar 7.84% dan sebanyak 92,16% ada pada variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kelemahan dalam penelitian ini dan memberikan beberapa saran. Saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian lebih lanjut terkait hubungan dengan *pet attachment* maupun kesepian. Terdapat dua saran yang perlu peneliti kemukakan, yakni :

1. Bagi Individu

Individu yang mengalami kesepian dalam tingkat sangat tinggi dan tinggi dapat berkonsultasi langsung dengan para ahli seperti psikiater, psikolog dan terapis. Untuk individu yang mengalami kesepian dalam tingkat sedang disarankan untuk bergabung dengan komunitas yang disukai ataupun

belajar untuk bersosialisasi. Individu yang mengalami kesepian dalam tingkat rendah dan sangat rendah disarankan untuk meningkatkan hubungan dengan orang terpercaya agar hubungan tersebut lebih berkualitas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mencari responden yang berbeda antara skala uji coba dengan skala penelitian dengan mencantumkan kriteria subjek yang belum pernah mengisi kuesioner sebagai syarat pengisian skala. Kemudian peneliti selanjutnya juga dapat memisahkan gender, jenis hewan peliharaan ataupun lama waktu memelihara hewan peliharaannya.