

ABSTRAK

Fenomena perilaku *workaholic* seringkali dimaknai sebagai suatu hal yang baik karena implikasinya terhadap kesuksesan dan tercapainya tujuan organisasi. Pada kenyataannya seorang *workaholic* beresiko tinggi mengalami dampak buruk seperti *burnout*, kelelahan emosi, depersonalisasi, kesehatan (fisik dan mental) yang buruk, serta mengurangi kepuasan hidup. Dalam menjawab problematika ini, menjadi hal yang penting untuk mengelaborasi perilaku *workaholic* dengan jalur-jalur kausalitasnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian A dengan perilaku *workaholic* pada ekspatriat lokal di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara tipe kepribadian A dengan perilaku *workaholic* pada ekspatriat lokal di Yogyakarta. Subjek penelitian adalah 54 orang ekspatriat lokal di Yogyakarta. Pengumpulan data penelitian menggunakan skala tipe kepribadian A dengan 19 aitem pernyataan, dan *Dutch Addiction Work Scale* (DUWAS) versi Bahasa Indonesia dengan 9 aitem pernyataan. Data dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment pearson*. Diperoleh hasil koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,412 dengan $p = 0,001$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara tipe kepribadian A dengan perilaku *workaholic* pada ekspatriat lokal di Yogyakarta.

Kata kunci: *workaholic*, tipe kepribadian A, ekspatriat lokal

ABSTRACT

The phenomenon of workaholic behavior is often interpreted as a good thing because of its implications for success and achievement of organizational goals. In fact, a workaholic is at high risk of experiencing adverse effects such as burnout, emotional exhaustion, depersonalization, poor (physical and mental) health, and reduced life satisfaction. In order to respond this problem, it becomes important to elaborate workaholic behavior with its causal paths. The aim of this study was to determine the relationship between type A personality and workaholic behavior among local expatriates in Yogyakarta. The hypothesis proposed was that there is a positive relationship between type A personality and workaholic behavior among local expatriates in Yogyakarta. The research subjects were 54 local expatriates in Yogyakarta. Research data collection used type A personality scale which consist of 19 items, and the Indonesian version of the Dutch Addiction Work Scale (DUWAS) which consist of 9 statement items. The data were analyzed using the Pearson's product moment correlation technique. The results of the correlation analysis showed the value of $(r_{xy}) = 0.412$ with $p = 0.001$ ($p < 0.01$). It means that there is a positive and very significant relationship between type A personality and workaholic behavior among local expatriates in Yogyakarta.

Keywords : workaholic, type A personality, local expatriates