

## Abstrak

*Work life balance* dapat dialami oleh setiap individu yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah faktor *job demands*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *job demands* dengan *work life balance* pada perawat wanita di rumah sakit X. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *job demands* dengan *work life balance* pada perawat wanita. Subjek penelitian ini berjumlah 60 orang. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *Job Demands* dan Skala *Work Life Balance*. Metode analisis data yang digunakan adalah *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh  $(r_{xy}) = -0,303$  dengan taraf signifikansi  $p < 0,019$  berarti bahwa hipotesis diterima. Besar sumbangan *job demands* dapat mempengaruhi *work life balance* pada perawat wanita sebesar 9,2% terhadap variabel *work life balance* dan sisanya 90,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: *Job Demands*, *Work Life Balance*, Perawat Wanita

### ***abstract***

*Work life balance can experienced every people which influenced various factors, one which job demands. This study aims to determine the relationship between job demands and work life balance for female nurses at hospital X. The hypothesis proposed is a negative relationship between job demands and work life balance for female nurses. The subjects of this study amounted to 60 peoples. Collecting data in this study using the Job Demands Scale and Work Life Balance Scale. The data analysis method used is the product moment. Based on the research results obtained ( $r_{xy}$ ) = -0,303 with a significance level of  $p < 0,019$  means that the hypothesis is accepted. The amount of job demands contribution can affect work life balance in female nurses by 9,2% of the work life balance variable and the remaining 90,8% is influenced by other factors not examined in this study.*

*Keywords: Job Demands, Work Life Balance, Female Nurses*