

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeini, N. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Tiga D-III Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(2), 131. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i2.9752>
- Asiyah, N. (2013). “Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru”. *Jurnal Psikologi Indonesia*, Volume 2, Nomor 2 (hlm. 111).
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian (cetakan 10)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Azwar, S. (2016.) *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- B Winarno, (2012), *Kebijakan Publik, CAPS*, Yogyakarta, hal. 19.
- Bukit, E. B., & Widodo, Y. H. (2022). Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta. *Journal of Counselling and Personal Development*, 4(1), 44-49.
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 84(4), 822.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-compassion increase self-improvement motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 38, (9), 1133-1143.
- Gouveia, J., Duarte, C., Matos, M., & Fráguas, S. (2013). The protective role of self-compassion in relation to psychopathology symptoms and quality of

life in chronic and in cancer patients. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 21(4), 311-323. <https://doi.org/10.1002/cpp.1838>

Habibullah, M., Hastiana, Y., & Hidayat, S. (2019). Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Seminar Hasil Skripsi Di Lingkungan Fkip Universitas [https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j\\_consilia](https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia) Volume 4 No 2 2021 : hal 105-113 113 Muhammadiyah Palembang. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 10(1), 36. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v10i1.2015>

Hadi,S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar

Hadi,S. (2017). *Metodologi Riset*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar

Halim, A.R. (2015). Pengaruh self compassion terhadap subjective well being pada mahasiswa asal luar jawa tahun pertama universitas negeri semarang. Skripsi, Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang

Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P., & Muhammad, R. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.

Handayani, R. T., Suminanto, D. A., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Kondisi dan strategi penanganan kecemasan pada tenaga kesehatan saat pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 367-376.

Halim, A. R. (2015). Pengaruh self-compassion terhadap subjective well-being pada mahasiswa asal luar Jawa tahun pertama Universitas Negeri Semarang. Universitas Negeri Semarang.

Herdiani, W.S. (2012). Pengaruh expressive writing pada kecemasan menyelesaikan skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1), 1-19.

- Hidayati, F., & Maharani, R. (2013). Self compassion (welas asih): Sebuah alternatif konsep transpersonal tentang sehat spiritual menuju diri yang utuh. *Jurnal Spiritualitas dan Psikologi Kesehatan*.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Gouveia, J., Duarte, C., Matos, M., & Fráguas, S. (2014). The protective role of self-compassion in relation to psychopathology symptoms and quality of life in chronic and in cancer patients. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 21(4), 311-323.
- Karinda. B. F (2020) *Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa*. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>.
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Self Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Psikogenesis*, 7(1), 76-83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879><https://doi.org/10.1002/cpp.1838>.
- Krisdianto, M.A & Mulyanti. (2015). Mekanisme koping berhubungan dengan tingkat depresi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal ners and midwifery indonesia*, 3, (2).
- Leary, M.R., Tate, E.B., Adams, C. E., Allen, A.B., & Hancock, J. (2007). Selfcompassion and reactions to unpleasant self-relevant events: The implications of treating oneself kindly. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92, hlm. 887–904.
- Leary., Mark R. & Hoyle., R. H. (2009). *Handbook Of Individual Differences in Social Behavior* (9th ed.). United States of America: The Guilford Press.
- Linayaningsih, Fitria. (2007). “Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dalam Mengerjakan Skripsi”. Laporan Penelitian. Semarang: Universitas Soegijapranata.

- Marjan, F., Sano, A., & Ifdil, I. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 84-89.
- Neff, Kristin. (2003). Self-Compassion: An alternative Conceptualization of A Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2, 85-101.
- Neff, K. D. (2009). The role of self-compassion in development: A healthier way to relate to oneself. *Human development*, 52(4), 211-214.
- Neff, Kristin. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 1-12.
- Neff, K., Rude, S., & Kirkpatrick, K. (2015). An Examination of Self-Compassion in Relation To Positive Psychological Functioning and Personality Traits. *Journal of Research in Personality*, 908-916.
- Nurasiah, N. (2017). Latihan Mindfulness Untuk Peningkatan Subjective Well Being Pada Remaja Panti Asuhan (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Nevid, J.S, Rathus, S.A & Green, B. (2006) Psikologi Abnormal Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Nevid, Jeffrey S, dkk. (2005). Psikologi Abnormal edisi kelima Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Pratiwi, D.E. (2019). Analisis faktor penghambat skripsi mahasiswa jurusan pendidikan guru sekolah dasar universitas wijaya kusuma surabaya. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 10(1), 101- 114. Doi: 10.21009/JPD.010.10.
- Rahadika Al-Hasmi, IGAA Noviekayati, Amherstia Pasca Rina. (2022). Kecemasan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi: Bagaimana peran kepercayaan diri. *Jurnal Penelitian Psikologi Juni 2022*, Vol. 3, No. 01, hal 98-109.

- Santrock, John W. (2007). *Perkembangan Anak*. Jilid 1 Edisi kesebelas. Jakarta : PT. Erlangga.
- Savitri, Ramaiah. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sari, F. S., & Batubara, I. M. (2017). Kecemasan Anak Saat Hospitalisasi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (2008), 145–150.
- Siswoyo. Dkk. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugianto, D., Suwartono, C. & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas self-compassion scale versi bahasa indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177-191..
- Susilo, T. E. P., & Eldawaty, E. (2021). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Progam Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 4(2), 105-113.
- Taufik Hidayanto, (2007). *Perbedaan Kecemasan antara Mahasiswa Kedokteran yang Masuk Lewat Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (Snmpn) dan Swadana, Skripsi (tidak diterbitkan)*, Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegidjopranata.
- Terry, Meredith L. dan Mark R. Leary. (2013). Self-compassion, self-regulation, and Health. *Self and Identity*, 10 (3), 352–362.
- Werner Jon M and DeSimone Randy L *Human Resource Development e[Book]*. - USA : South-Western, 2012
- Widiarti, A. W., & Suhardi. (2015). Penurunan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Menggunakan Aromaterapi Inhalasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 82–196.