

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara kelekatan dengan hewan peliharaan dengan kebahagiaan pada mahasiswa yang berkuliah di Daerah Istimewa Yogyakarta. Artinya, mahasiswa yang memiliki kelekatan dengan hewan peliharaan yang tinggi dapat meningkatkan kebahagiaan pada mahasiswa begitu juga sebaliknya. Mahasiswa DIY memiliki tingkat kebahagiaan dan kelekatan dengan hewan peliharaan paling banyak pada kategori sedang.

Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa dapat lebih bahagia disaat ia memiliki hewan peliharaan ditempat tinggalnya. Kebahagiaan itu timbul dari perasaan senang saat mengurus hewan peliharaan, bermain dengan hewan peliharaan, atau hewan peliharaan hanya sekedar menemani pemilik beraktifitas. .

B. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan, saran yang diberikan yaitu sebagai berikut

1. Bagi subjek

Subjek memiliki kategori tingkat kebahagiaan yang sedang dan tinggi. Dari hasil tersebut, diharapkan para subjek (mahasiswa) yang memiliki kebahagiaan tingkat tinggi tetap bahagia. Sementara itu, kepada mahasiswa yang

kategori tingkat kebahagiaannya ditaraf sedang dapat meningkatkan kebahagiaan pada diri sendiri dengan cara senantiasa berpikir positif, melakukan kegiatan yang bermanfaat dan menjaga kesehatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan dari kekurangan penelitian ini yaitu : diharapkan penelitian selanjutnya peneliti bisa memfokuskan jenis hewan karena pada penelitian ini hanya hewan secara umum saja, lalu perbanyak sumber penulisan baik sumber digital maupun sumber analog untuk pengembangan teori yang lebih baik, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat memahami dan mengembangkan ilmu tentang kelekatan dengan hewan peliharaan dan juga pada kebahagiaan pula.